

Episode 15: Telling the Time

قسمت ۱۵: گفتن ساعت و اوقات روز

Hello, this is a five-minute podcast for beginner English learners by Nasim.

سلام، این یک پادکست پنج دقیقه‌ای برای زبان‌آموزان مبتدی انگلیسیه که توسط نسیم تهیه شده.

In this episode, we are going to learn how to talk about time in English.

در این قسمت قراره یاد بگیریم چطور درباره زمان به انگلیسی صحبت کنیم.

We will talk about the parts of the day, and then we will learn different ways to say the time.

درباره بخش‌های مختلف روز صحبت می‌کنیم و بعد روش‌های مختلف گفتن ساعت رو یاد می‌گیریم.

This episode is for beginners, so everything will be simple and clear.

این قسمت برای زبان‌آموزان مبتدیه، پس همه‌چیز ساده و روشن خواهد بود.

Let's begin.

بیایید شروع کنیم.

Every day has four main parts: the morning, the afternoon, the evening, and the night.

هر روز چهار بخش اصلی داره: صبح، بعدازظهر، عصر و شب.

These words help us explain when things happen.

این کلمات به ما کمک می‌کنن توضیح بدیم اتفاق‌ها چه زمانی رخ می‌دن.

Let's start with the morning.

بیایید با صبح شروع کنیم.

The morning is the first part of the day.

صبح اولین بخش روزه.

The sun rises, people wake up, and the world becomes busy.

خورشید طلوع می‌کنه، مردم بیدار می‌شن و دنیا شلوغ می‌شه.

In the morning, people usually eat breakfast, get ready for work or school, and start their activities.

صبح‌ها مردم معمولاً صبحانه می‌خورن، برای کار یا مدرسه آماده می‌شن و فعالیت‌هاشون رو شروع می‌کنن.

For example:

برای مثال:

I wake up at seven o'clock in the morning.

من ساعت هفت صبح از خواب بیدار می‌شم.

I eat breakfast at seven thirty in the morning.

من ساعت هفت و نیم صبح صبحانه می‌خورم.

Next, we have the afternoon.

بعد از اون، بعدازظهر رو داریم.

The afternoon is the middle part of the day.

بعدازظهر بخش میانی روزه.

People eat lunch, work, study, or continue their plans.

مردم ناهار می‌خورن، کار یا درس می‌خونن یا برنامه‌هاشون رو ادامه می‌دن.

For example:

برای مثال:

I eat lunch at one o'clock in the afternoon.

من ساعت یک بعدازظهر ناهار می‌خورم.

I study English in the afternoon.

من بعدازظهرها انگلیسی می‌خوانم.

After that, we have the evening.

بعد از اون، عصر رو داریم.

Evening is the time after work or school.

عصر زمانی بعد از کار یا مدرسه است.

People go home, relax, cook dinner, or spend time with family.

مردم به خونه می‌رن، استراحت می‌کنن، شام درست می‌کنن یا با خانواده وقت می‌گذرونن.

For example:

برای مثال:

I have dinner at seven o'clock in the evening.

من ساعت هفت عصر شام می‌خورم.

I relax in the evening.

من عصرها استراحت می‌کنم.

And finally, there is the night.

و در آخر، شب رو داریم.

Night is the quiet part of the day.

شب بخش آرام روزه.

It is dark outside.

بیرون تاریکه.

People rest, read a book, or get ready to sleep.

مردم استراحت می‌کنن، کتاب می‌خوانن یا برای خواب آماده می‌شن.

For example:

برای مثال:

I go to bed at eleven o'clock at night.

من ساعت یازده شب به رختخواب می‌رم.

Now let's talk about how to say the time.

حالا بیایید درباره نحوه گفتن ساعت صحبت کنیم.

We can say the time in different ways.

می‌تونیم ساعت رو به روش‌های مختلفی بیان کنیم.

The first way is to use numbers.

روش اول استفاده از عدد.

It is three o'clock.

ساعت سه است.

It is six o'clock.

ساعت شش است.

The second way is to talk about minutes.

روش دوم، بیان ساعت با دقیقه‌هاست.

For example:

برای مثال:

It is seven fifteen.

ساعت هفت و پانزده دقیقه است.

It is eight thirty.

ساعت هشت و سی دقیقه است.

It is ten forty-five.

ساعت ده و چهل و پنج دقیقه است.

But in English, we also use past, to, quarter, and half.

اما در انگلیسی از چهار واژه ویژه برای بیان ساعت هم استفاده می‌کنیم.

Let's look at some examples.

بیایید چند مثال رو ببینیم.

When it is 15 minutes after an hour, we say:

وقتی پانزده دقیقه از یک ساعت گذشته، می‌گیم:

It is a quarter past seven.

یک ربع از هفت گذشته؛ یعنی ساعت ۷:۱۵ است.

When it is 30 minutes after an hour, we say:

وقتی سی دقیقه از یک ساعت گذشته، می‌گیم:

It is half past seven.

نیم ساعت از هفت گذشته؛ یعنی ساعت ۷:۳۰ است.

When it is 15 minutes before an hour, we say:

وقتی پانزده دقیقه تا ساعت بعدی مونده، می‌گیم:

It is a quarter to eight.

یک ربع به هشت مونده؛ یعنی ساعت ۷:۴۵ است.

We use past for minutes after the hour.

برای دقیقه‌هایی که از ساعت گذشته‌اند، از ساختار «گذشته از» استفاده می‌کنیم.

For example:

برای مثال:

It is ten past three.

ده دقیقه از سه گذشته؛ یعنی ساعت ۳:۱۰ است.

We use to for minutes before the next hour.

برای دقیقه‌های مانده به ساعت بعدی، از ساختار «مانده به» استفاده می‌کنیم.

For example:

برای مثال:



It is twenty to five.

بیست دقیقه به پنج مونده؛ یعنی ساعت ۴:۴۰ است.

These time expressions help us describe our day more clearly.

این عبارتهای زمانی کمک می‌کنن روزمون رو واضحتر توصیف کنیم.

Before we finish, think about your own day.

قبل از اینکه تموم کنیم، به روز خودتون فکر کنید.

What time do you wake up?

چه ساعتی از خواب بیدار می‌شید؟

What time do you eat lunch?

چه ساعتی ناهار می‌خورید؟

What time do you relax?

چه ساعتی استراحت می‌کنید؟

Try to answer using the expressions from today's lesson.

سعی کنید با عبارتهای درس امروز جواب بدید.

Thank you for listening to this English podcast.

ممنون که به این پادکست انگلیسی گوش دادید.

Practice a little every day, and your English will improve.

هر روز کمی تمرین کنید تا انگلیسی‌تون بهتر بشه.

See you next time.

دفعه بعد می‌بینمتون.

10 Important Words About Time

۱۰ کلمه مهم درباره زمان و اوقات روز

1. morning

صبح

2. afternoon

بعدازظهر

3. evening

عصر / غروب

4. night

شب

5. o'clock

ساعت؛ وقتی دقیقه صفر است

6. quarter

ربع؛ پانزده دقیقه

7. half

نیم؛ سی دقیقه

8. past

گذشته از

9. to

مانده به

10. minutes

دقیقه‌ها

5 Useful Expressions About Time

۵ عبارت کاربردی درباره زمان

1. It is three o'clock.

ساعت سه است.

2. It is a quarter past seven.

ربع از هفت گذشته؛ یعنی ساعت ۷:۱۵ است.

3. It is half past seven.

نیم ساعت از هفت گذشته؛ یعنی ساعت ۷:۳۰ است.

4. It is a quarter to eight.

ربع به هشت مونده؛ یعنی ساعت ۷:۴۵ است.

5. I go to bed at eleven o'clock at night.

من ساعت یازده شب به رختخواب می‌روم.

Episode 15 Multiple-Choice Questions

تست‌های چهارگزینه‌ای پادکست ۱۵

۱. کدام کلمه به معنی «بعداز ظهر» است؟

- a) morning
- b) afternoon
- c) evening
- d) night

۲. این جمله چه ساعتی را نشان می‌دهد؟

It is half past seven.

- a) 7:15
- b) 7:30
- c) 7:45
- d) 8:30

۳. برای گفتن «ربع به هشت» کدام جمله درست است؟

- a) It is a quarter past eight.
- b) It is half past eight.
- c) It is a quarter to eight.
- d) It is eight o'clock.

۴. برای دقیقه‌های گذشته از یک ساعت از کدام کلمه استفاده می‌کنیم؟

- a) to
- b) at
- c) past
- d) in

۵. عبارت پایانی این جمله چه معنایی دارد؟

I go to bed at eleven o'clock at night.

الف) صبح

ب) بعداز ظهر

ج) عصر

د) شب

Answer Key

کلید پاسخ‌ها با توضیح

۱. پاسخ صحیح: گزینه b

afternoon

کلمه درست به معنی «بعدازظهر» است.

۲. پاسخ صحیح: گزینه b

7:30

این عبارت یعنی سی دقیقه از ساعت هفت گذشته و ساعت هفت و نیم است.

۳. پاسخ صحیح: گزینه c

It is a quarter to eight.

این جمله برای بیان یک ربع مانده به ساعت هشت استفاده می‌شود.

۴. پاسخ صحیح: گزینه c

past

از این کلمه برای دقیقه‌هایی استفاده می‌کنیم که از ساعت گذشته‌اند.

۵. پاسخ صحیح: گزینه d

at night

این عبارت به معنی «شب» یا «هنگام شب» است.

Grammar: Telling the Time

توضیح گرامری: گفتن ساعت

برای پرسیدن ساعت از جمله زیر استفاده می‌کنیم.

What time is it?

ساعت چنده؟

Using o'clock

کاربرد ساعت کامل

وقتی دقیقه صفر است، بعد از عدد ساعت از عبارت مخصوص ساعت کامل استفاده می‌کنیم.

It is three o'clock. = 3:00

Using past

کاربرد «گذشته از»

برای دقیقه‌های ۱ تا ۳۰ که از ساعت گذشته‌اند، از ساختار «گذشته از» استفاده می‌کنیم.

It is ten past three. = 3:10

It is a quarter past seven. = 7:15

It is half past seven. = 7:30

Using to

کاربرد «مانده به»

برای دقیقه‌های مانده به ساعت بعدی از ساختار «مانده به» استفاده می‌کنیم و نام ساعت بعدی را می‌گوییم.

It is twenty to five. = 4:40

It is a quarter to eight. = 7:45

Grammar: Parts of the Day

توضیح گرامری: حروف اضافه اوقات روز

برای صبح، بعدازظهر و عصر معمولاً از یک حرف اضافه مشترک استفاده می‌کنیم.

in the morning

in the afternoon

in the evening

اما برای شب از حرف اضافه متفاوتی استفاده می‌کنیم.

at night

Quick Time Guide

راهنمای سریع گفتن ساعت

Digital time	English expression	معنی فارسی
3:00	three o'clock	ساعت سه
3:10	ten past three	ده دقیقه از سه گذشته
7:15	a quarter past seven	ربع از هفت گذشته
7:30	half past seven	هفت و نیم
7:45	a quarter to eight	ربع به هشت
4:40	twenty to five	بیست دقیقه به پنج

نکته: برای گفتن ساعت می‌تونیم شکل عددی ساعت رو هم به کار ببریم.

7:15 = seven fifteen

آکادمی زبان نسیم

@nasimglsh