



Episode 8: Everyday Personal Items

قسمت ۸-۱: وسایل شخصی روزمره

Hello. This is a five-minute podcast for beginner English learners by Nasim.

سلام. این یک پادکست پنج دقیقه‌ای برای زبان‌آموزان مبتدی انگلیسی است که توسط نسیم تهیه شده است.

Today we're going to talk about everyday personal items.

امروز قرار است درباره وسایل شخصی روزمره صحبت کنیم.

These are small things we use every day, things that we carry with us or keep in places we use often.

این‌ها وسایل کوچکی هستند که هر روز از آن‌ها استفاده می‌کنیم، چیزهایی که با خودمان حمل می‌کنیم یا در جاهایی می‌گذاریم که زیاد از آن‌ها استفاده می‌کنیم.

They are part of our daily routine, and sometimes we don't even notice how many of them we have.

آن‌ها بخشی از روتین روزانه ما هستند و گاهی حتی متوجه نمی‌شویم که چه تعداد از آن‌ها را داریم.

Think for a moment about what you usually carry in your bag or in your pockets.

برای لحظه‌ای فکر کنید که معمولاً در کیف یا در جیب‌هایتان چه چیزهایی با خودتان حمل می‌کنید.

Most people have a mobile phone, a set of keys, a car key, and some bank cards.

بیشتر مردم یک گوشی موبایل، یک دسته کلید، سوئیچ ماشین و چند کارت بانکی دارند.

Some people also carry a wallet, earphones, tissues, or maybe a small notebook and a pen.

بعضی از مردم همچنین یک کیف پول، هدفون یا هندزفری، دستمال کاغذی، یا شاید یک دفترچه کوچک و یک خودکار همراه خود دارند.

Now, let's move to another place in your home.



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

حالا بیایید به بخش دیگری از خانه شما برویم.

Imagine your dressing table or the space in front of your mirror.

میز آرایش خود یا فضایی که جلوی آینه دارید را تصور کنید.

Many women keep personal items there, like makeup, lipstick, a hairbrush, perfume, or skincare products.

بسیاری از خانم‌ها وسایل شخصی خود را آنجا نگه می‌دارند، مثل لوازم آرایش، رژ لب، برس مو، عطر یا محصولات مراقبت از پوست.

And what about your work desk or study desk?

و میز کار یا میز مطالعه شما چگونه؟

You might have a laptop, a notebook, some pens, a phone charger, sticky notes, and maybe a cup of tea or coffee.

ممکن است یک لپ‌تاپ، یک دفتر، چند خودکار، شارژر گوشی، برگه‌های یادداشت چسبی و شاید یک فنجان چای یا قهوه داشته باشید.

We also have personal items in the bathroom — things we use only for ourselves.

ما همچنین در حمام وسایل شخصی داریم؛ چیزهایی که فقط خودمان از آنها استفاده می‌کنیم.

For example, a toothbrush, toothpaste, a hairbrush, a personal towel, or a special shampoo.

برای مثال یک مسواک، خمیردندان، برس مو، حوله شخصی یا یک شامپوی مخصوص.

All of these things are part of everyday life.

همه این وسایل بخشی از زندگی روزمره هستند.

We see them around us, and we use them again and again.

ما آنها را در اطراف خود می‌بینیم و بارها و بارها از آنها استفاده می‌کنیم.

Now, imagine that these items are on a table in front of you.

حالا تصور کنید که این وسایل روی میزی جلوی شما قرار دارند.

If we want to talk about objects that are near us or far from us, English gives us special words.

اگر بخواهیم درباره اشیایی که به ما نزدیک هستند یا از ما دور هستند صحبت کنیم، زبان انگلیسی کلمات خاصی در اختیار ما می‌گذارد.



We call them demonstrative pronouns.

به آنها «ضمیرهای اشاره» می‌گوییم.

When something is near you, you can say “this” or if we talk about more than one items we say “these.”

و اگر درباره بیش از یک چیز صحبت «this» وقتی چیزی به شما نزدیک است می‌توانید بگویید «these» کنیم می‌گوییم.

This is my phone.

این گوشی من است.

This is my key.

این کلید من است.

These are my bank cards.

این‌ها کارت‌های بانکی من هستند.

But when something is farther away from you, you can say “that” or if we talk about more than one items we say “those.”

و اگر درباره بیش از یک چیز صحبت «that» اما وقتی چیزی از شما دورتر باشد می‌توانید بگویید «those» کنیم می‌گوییم.

That is my bag.

آن کیف من است.

That is my laptop.

آن لپ‌تاپ من است.

Those are my books.

آن‌ها کتاب‌های من هستند.

So remember:

پس به خاطر داشته باشید:

This and These → for things near you.

برای چیزهایی که نزدیک شما هستند → This و These



That and Those → for things that are not near you.

That و Those → برای چیزهایی که از شما دور هستند

Look around you right now. What do you see?

الان به اطراف خود نگاه کنید. چه چیزهایی می بینید؟

Try to make a few sentences, for example:

:سعی کنید چند جمله بسازید، برای مثال

This is my phone.

.این گوشی من است

These are my keys.

.این ها کلیدهای من هستند

That is my bag.

.آن کیف من است

Those are my glasses.

.آن ها عینک های من هستند

Great job.

.آفرین

See you in the next episode.

..در قسمت بعدی شما را می بینم

کلمه مهم 10

1- Phone (cellphone/mobile phone) گوشی همراه

2- Key کلید

3- Bank card کارت بانکی

4- car key سوییچ ماشین

5- Laptop لپتاپ



6- Bag کیف

7- Wallet کیف پول

8- tissue دستمال کاغذی

9- pen خودکار

10- notebook دفترچه

عبارت پرکاربرد 5

This is my perfume.

این عطر من هست

That is your toothbrush .

اون مسواک شماست

These are shampoos

اینها شامپوهای من هستن

•

Those are your phone chargers

آنها شارژرهای گوشی شما هستن

تست‌ها

1- معنی toothbrush چیست؟

a) مسواک

b) حوله

c) کلید



d) آینه

2- معنی این جمله کدام است this is my phone :

a) این گوشی من است

b) آن کیف من است

c) آن‌ها کتاب‌های من هستند

d) این کلید من است

3) کدام درست است؟

a) These is my keys

b) This is my phone

c) That are my bag

d) Those is my books

4) املاي درست خميردندان کدام است؟

a) toothpest

b) toothpaste

c) tootpaste

d) toothpaste

5) this برای چه چیزی استفاده می‌شود؟

a) چیزهای دور

b) چیزهای نزدیک

c) گذشته

d) آینده

کلید پاسخ‌ها



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

- 1) یعنی مسواک toothbrush – a گزینه
- 2) یعنی این گوشی من است This is my phone – a گزینه
- 3) ساختار جمله درست است – b گزینه
- 4) است toothpaste املای صحیح – b گزینه
- 5) برای چیزهای نزدیک استفاده می‌شود this – b گزینه