



Episode 2: Introducing yourself and others

قسمت سوم: معرفی خودم و دیگران

Hello.

سلام.

This is a five-minute podcast for beginner English learners by Nasim.

این یه پادکست پنج دقیقه‌ای برای زبان‌آموزای مبتدی انگلیسی از طرف نسیمه.

Today we are going to learn how to introduce yourself and other people in English.

امروز می‌خوایم یاد بگیریم چطور خودمون و آدم‌های دیگه رو به انگلیسی معرفی کنیم.

This means telling someone your name, where you are from, and sometimes where you live.

یعنی اسممون رو بگیم، بگیم اهل کجاییم، و بعضی وقت‌ها بگیم کجا زندگی می‌کنیم.

Let's start with the most important question.

بیايد با مهم‌ترین سؤال شروع کنیم.

What is your name?

اسم شما چیه؟

This is a common way to ask someone's name.

این یه روش رایج برای پرسیدن اسم کسیه.

What is your name?



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

اسم شما چیه؟

A very common answer is:

یه جواب خیلی رایج اینه:

My name is...

اسم من ... است.

For example:

برای مثال:

My name is Ali.

اسم من علی است.

My name is Sara.

اسم من سارا است.

People often use a shorter and more natural sentence:

مردم خیلی وقت‌ها از یه جمله کوتاه‌تر و طبیعی‌تر استفاده می‌کنن:

I'm Ali.

من علی هستم.

I'm Sara.

من سارا هستم.

I'm is the short form of I am.



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

ا'م اشکل کوتاه شده ی I am هست.

I am Ali.

من علی هستم.

I'm Ali.

من علی هستم.

Both are correct.

هر دو تاش درستن.

Now let's learn how to introduce someone else.

حالا بیاید یاد بگیریم چطور یه نفر دیگه رو معرفی کنیم.

You can say:

می تونی بگی:

This is...

این ... است.

For example:

برای مثال:

This is my friend, Reza.

این دوست من، رضا است.

This is my sister, Maryam.



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

این خواهر من، مریم است.

You can also say:

همچنین می‌تونی بگی:

Let me introduce...

بذار ... را معرفی کنم.

For example:

برای مثال:

Let me introduce my friend, Ali.

بذار دوستم، علی، را معرفی کنم.

Now let's talk about nationality.

حالا بیاید درباره ملیت صحبت کنیم.

Sometimes people ask:

بعضی وقت‌ها مردم می‌پرسن:

Where are you from?

اهل کجا هستی؟

This question asks about your country.

این سؤال درباره کشور تو می‌پرسه.

For example:



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

برای مثال:

Where are you from?

اهل کجا هستی؟

You can answer like this:

می‌تونی این‌طوری جواب بدی:

I'm from Iran.

من از ایران هستم.

I'm from Italy.

من از ایتالیا هستم.

I'm from Brazil.

من از برزیل هستم.

You can also say your nationality.

همچنین می‌تونی ملیت رو بگی.

For example:

برای مثال:

I am Iranian.

من ایرانی هستم.

She is Italian.



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

او ایتالیایی است.

He is Brazilian.

او برزیلی است.

Let's look at a simple conversation.

بیاید به گفت‌وگوی ساده رو ببینیم.

Ali: Hello. My name is Ali.

علی: سلام. اسم من علی است.

John: Hi, Ali. I'm John. Nice to meet you.

جان: سلام علی. من جان هستم. از آشنایی با تو خوشحالم.

Ali: Nice to meet you too.

علی: من هم از آشنایی با تو خوشحالم.

Nice to meet you is a very common phrase when you meet someone for the first time.

Nice to meet you به عبارت خیلی رایجی وقتی برای اولین بار کسی رو می‌بینی.

Another expression with the same meaning is:

به عبارت دیگه با همین معنی اینه:

glad to see you

از دیدن تو خوشحالم.

For example:



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

برای مثال:

Anna: Hi, I'm Anna.

آنا: سلام، من آنا هستم.

Sara: Hello Anna. It's nice to meet you.

سارا: سلام آنا. از آشنایی با تو خوشحالم.

Anna: Nice to meet you too.

آنا: من هم از آشنایی با تو خوشحالم.

Both expressions are very common in everyday English.

هر دو عبارت در انگلیسی روزمره خیلی رایج هستن.

Now let's talk about where you live.

حالا بیاید درباره جایی که زندگی می‌کنی صحبت کنیم.

Someone might ask:

ممکنه یکی پرسه:

Where do you live?

کجا زندگی می‌کنی؟

You can answer:

می‌تونی جواب بدی:

I live in Tehran.



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

من در تهران زندگی می‌کنم.

I live in Paris.

من در پاریس زندگی می‌کنم.

I live in London.

من در لندن زندگی می‌کنم.

You can also say:

همچنین می‌تونی بگی:

I live in a small city.

من در یک شهر کوچک زندگی می‌کنم.

I live in a big city.

من در یک شهر بزرگ زندگی می‌کنم.

Let's listen to another short conversation.

بیاید به گفت‌وگوی کوتاه دیگه رو بخونیم.

Sara: Hi. I'm Sara. What's your name?

سارا: سلام. من سارا هستم. اسم تو چیه؟

Anna: My name is Anna. Nice to meet you.

آنا: اسم من آنا است. از آشنایی با تو خوشحالم.

Sara: It's nice to meet you too. Where are you from?



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

سارا: من هم از آشنایی با تو خوشحالم. اهل کجا هستی؟

Anna: I'm from Spain.

آنا: من از اسپانیا هستم.

Sara: Oh, nice.

سارا: اوه، خوبه.

Now let's see how to introduce another person.

حالا بیاید ببینیم چطور به نفر دیگه رو معرفی کنیم.

Ali: John, this is my friend Reza.

علی: جان، این دوست من رضاست.

John: Nice to meet you, Reza.

جان: رضا، از آشنایی با تو خوشحالم.

Reza: It's nice to meet you too.

رضا: من هم از آشنایی با تو خوشحالم.

These expressions are very useful when meeting new people.

این عبارتها وقتی آدمهای جدید رو ملاقات میکنی خیلی به درد میخورن.

So today you learned how to:

پس امروز یاد گرفتی چطور:

say your name



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

اسمت رو بگی

ask someone's name

اسم کسی رو بپرسی

say where you are from

بگی اهل کجا هستی

say where you live

بگی کجا زندگی می‌کنی

and introduce other people

و آدم‌های دیگه رو معرفی کنی

These are very important skills for basic communication in English.

این‌ها مهارت‌های خیلی مهمی برای ارتباط اولیه به زبان انگلیسی هستن.

Try to practice these sentences when you meet new people.

سعی کن وقتی با آدم‌های جدید آشنا می‌شی این جمله‌ها رو تمرین کنی.

Thank you for listening.

ممنون که گوش دادی.

See you in the next episode.

در قسمت بعدی می‌بینمت.



کلمات کلیدی مهم

— name اسم

— introduce معرفی کردن

— friend دوست

— sister خواهر

— nationality ملیت

— country کشور

— from / از / اهلی

— live زندگی کردن

— city شهر

— conversation گفت و گو / مکالمه

10 کلمه مرتبط با موضوع با معنی فارسی

1. — name اسم

2. — introduce معرفی کردن

3. — friend دوست

4. — nationality ملیت

5. — country کشور

6. — live زندگی کردن

7. — city شهر



8. — meet ملاقات کردن / آشنا شدن

9. — hello سلام

10. — podcast پادکست

واژه های پادکست ۱-۳:

یادداشت کنید تا طبق برنامه مرور کنید 📌

I am: I'm من هستم

You are: you're شما هستید

She is: she's (اون خانم) اون هست

He is: he's (اون آقا) او هست

From: اهل

Live: زندگی کردن

Nice: خوب

Glad: خوشحال

See: دیدن

Meet: ملاقات کردن

My name is: my name's اسم من هست

5 عبارت یا جمله بسیار پرکاربرد از متن با معنی فارسی

This is این (فلانی) است برای معرفی سایرین

Where are you from?

اهل کجایی؟

She's from Italy: او اهل ایتالیا است

Nice to meet you: از ملاقات با شما خوشوقتم

Glad to see you: از دیدنتون خوشحالم



تست‌های چندگزینه‌ای

1) «اهل کجا هستی؟» به انگلیسی کدام است؟

- A) Where do you live?
- B) Where are you?
- C) Where are you from?

2) معنی جمله چیست؟ My name is Sara.

الف) من اهل سارا هستم.

ب) نام او سارا است.

ج) اسم من سارا است.

د) من سارا را می‌شناسم.

3) کدام گزینه املاي درست دارد؟

الف) introdose

ب) introdus

ج) introduce

د) introduce



4) برای معرفی یک دوست، کدام جمله درست‌تر است؟

الف) This is my friend, Reza.

ب) I live my friend, Reza.

ج) Where my friend Reza.

د) My friend from Reza.

5) پاسخ مناسب وقتی کسی به شما می‌گه از دیدنت خوشوقتم

A) Me too

B) You too

C) Nice to meet you too

D) b&c

کلید تست‌ها با توضیح

1) گزینه ب — Where are you from?

چون این جمله دقیقاً برای پرسیدن کشور یا محل اصلی فرد استفاده می‌شود.

2) گزینه ج — اسم من سارا است.

عبارت My name is برای معرفی اسم خودمان استفاده می‌شود.

3) گزینه ج — introduce

املاي درست فعل «معرفی کردن» همین است introduce :

4) گزینه الف — This is my friend, Reza.



5-Minute Podcast For Beginner English Learners

این ساختار برای معرفی یک نفر دیگر کاملاً درست و طبیعی است.

5) گزینه . b , c

نکته: وقتی کسی به شما میگوید از دیدن شما خوشوقتم اگر خواستید کوتاه شده بکار ببرید بگوید me too چون
معنیش همیشه منم از دیدن خودم خوشوقتم. باید بگوید you too یعنی منم از دیدن شما خوشوقتم.